

MON PARCOURS

ÉCO-CITOYEN DE DEMAIN



# Jouez à l'éco-citoyen

Éco  
citoyen  
DE DEMAIN



Co-funded by  
the European Union



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

APPRENDRE

JOUER



LICENCE OUVERTE  
OPEN LICENCE



# LE PARCOURS DE CLARA



Salut ! Moi, c'est Clara, 15 ans, et jusqu'à il n'y a pas si longtemps, j'étais ce qu'on pourrait appeler une "zéro-conscience-écologique". Sérieux, entre mes marathons de streaming, mes douches éternelles, et mes chips emballées dans trois couches de plastique, l'environnement était loin, très loin dans ma liste de priorités.

Mais tout a changé un samedi matin. Ma prof d'SVT, Madame Lebrun (surnommée "Madame Compost" par les malins de la classe), nous a inscrits à une "Chasse à l'énergie perdue" organisée par la ville. "Vous verrez, ça va être amusant et éducatif !" avait-elle dit. Moi, tout ce que j'avais entendu, c'était "Obligation", "Samedi matin" et "Réveille-toi à 7h30". Bref, l'enfer.

À ma grande surprise, le jeu était organisé comme une aventure grandeur nature : un mélange de chasse au trésor, escape game et challenge sportif. Chaque équipe avait une carte de la ville avec des points à visiter et des énigmes à résoudre. Et devinez quoi ? Le thème central était la gestion des énergies et la préservation de l'environnement. Génial, non ?

Pas convaincus ? Attendez, ça devient intéressant.





## Premier arrêt : La maison de l'éco-logique.

Notre énigme nous demandait d'identifier les équipements de la maison qui consomment de l'énergie inutilement. Une fois arrivés, j'ai vite compris qu'éteindre les lumières en sortant d'une pièce, c'était le B-A-BA. Mais saviez-vous qu'un téléphone branché une fois chargé continue de pomper de l'énergie ? Ou que les box Internet consomment H24 ? Verdict : j'étais une vraie catastrophe ambulante. En plus, j'ai appris un nouveau mot : "énergie fantôme". Effrayant, non ?



## Deuxième arrêt : La Forêt des Idées Recyclées.

Ici, le défi était de fabriquer une éolienne miniature avec des matériaux de récup. À ce moment-là, je me suis demandé **pourquoi on achetait tout, toutfait**, alors qu'on pouvait créer des trucs trop cool avec trois bouts de carton et une vieille roue de vélo. Mon équipe a transformé une bouteille plastique en turbine, et ça a marché ! Je me suis sentie comme une petite ingénieure écolo.

UNE PETITE HISTOIRE

## LE PARCOURS DE CLARA



### **Troisième arrêt : Le Marché du Futur.**

C'était un quizz sur nos habitudes de consommation.

On a été mis face à des dilemmes, comme : « Acheter un t-shirt en fast-fashion ou économiser pour un pull en matière éthique ? » J'ai réalisé que chaque choix comptait, et que, souvent, je choisissais ce qui était le plus simple, sans penser aux conséquences. Spoiler : ma résolution pour 2024, c'est **de boycotter les emballages inutiles**. Bye-bye, les chips dans un sachet en plastique !

UNE PETITE HISTOIRE

## LE PARCOURS DE CLARA



### **Quatrième arrêt : Le Jardin des Énergies Renouvelables.**

Un atelier où on a appris à fabriquer un mini four solaire avec du carton, du papier aluminium et du film plastique. Le défi : réussir à cuire une tranche de pomme. Résultat : non seulement ça a marché, mais ça m'a donné des idées pour **réduire ma consommation d'électricité, surtout en été.**



## Cinquième arrêt : La Rivière des Déchets Cachés.

Une énigme nous a conduits au bord d'une rivière où il fallait repérer et collecter les déchets jetés dans l'eau. En nettoyant, j'ai découvert l'impact direct de la pollution sur les écosystèmes. Une leçon qui donne à réfléchir : **chaque papier jeté compte, même s'il finit "loin de chez nous"**.



## Sixième arrêt : L'Atelier des Éco-Gestes.

On y a appris des **astuces pour économiser de l'eau et de l'énergie au quotidien** : installer des mousseurs sur les robinets, privilégier les cycles courts pour la machine à laver, et même fabriquer ses propres produits ménagers avec du vinaigre blanc. Pratique et économique !



## Septième arrêt : Le Labyrinthe de la Consommation Responsable.

Un parcours semé d'embûches où il fallait choisir entre des produits "responsables" et leurs alternatives polluantes. C'était comme un jeu vidéo, mais avec des conséquences bien réelles.

Résultat : mon équipe a réussi à **réduire son empreinte carbone virtuelle de 50 %!**



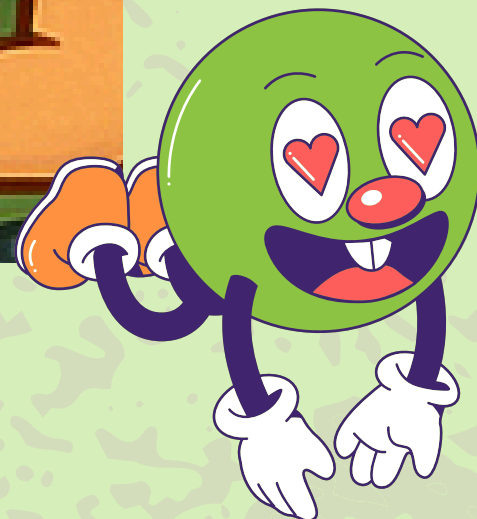
UNE PETITE HISTOIRE

## LE PARCOURS DE CLARA



### Huitième arrêt : La Fresque du Climat.

Un grand atelier créatif où on a dessiné nos idées pour un avenir durable. Ça m'a permis de visualiser à quel point **tout est interconnecté** : nos choix individuels impactent les ressources naturelles, les animaux, et même les autres humains.



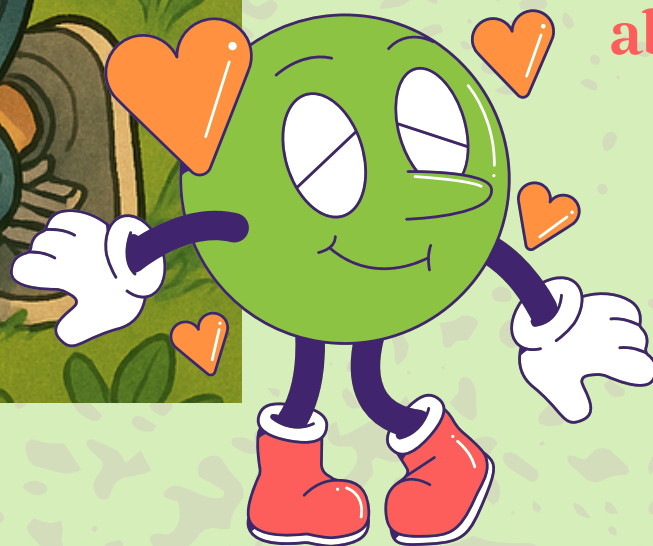
UNE PETITE HISTOIRE

## LE PARCOURS DE CLARA



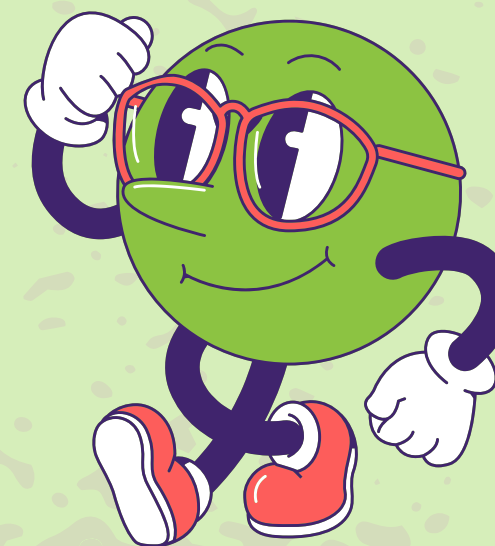
### **Neuvième arrêt : Le Parc de la Biodiversité.**

On a exploré un espace vert en ville pour apprendre à reconnaître les plantes et les insectes qui jouent un rôle clé dans l'écosystème. Saviez-vous que **planter des fleurs locales peut sauver des abeilles** ? Moi non plus, avant ce jour-là.



UNE PETITE HISTOIRE

## LE PARCOURS DE CLARA



### **Dixième arrêt : Le Grand Débat des Éco-Citoyens.**

Pour conclure la journée, chaque équipe a présenté ses idées pour sensibiliser la communauté locale. On a proposé de **créer un club écolo au lycée et de lancer une campagne sur les réseaux sociaux** pour promouvoir les gestes simples et efficaces. Madame Compost était aux anges !

# En résumé

Même éteint, ton appareil  
peut consommer

On peut créer malin  
avec trois fois rien !

Chaque petit geste fait  
une différence.

Savoir acheter, c'est  
agir pour la planète !

Consommer éthique  
réduit son empreinte

Pensez alternatives et  
consommer moins

Nos gestes locaux ont  
des effets globaux.

Un déchet ramassé, une  
rivière soulagée !

La biodiversité  
commence au jardin

Le changement passe  
par l'action collective



# QUIZ DE CONNAISSANCE

- ◆ TEST TA COMPRÉHENSION ET TES NOUVELLES CONNAISSANCE D'ÉCO-COTOYEN DE DEMAIN
- ◆ CONNECTE-TOI EN LIGNE ET RÉPOND, POUR CONNAÎTRE TON NOUVEAU NIVEAU

[RETOURNER À LA  
PAGE DE SOMMAIRE](#)

